



L'Académie Culture SPORT vous présente
« **BOUGE & AGIS** »

« **Bouge & Agis** » est un programme d'atelier ou teambuilding dont l'objectif est de mettre en situation pratique les participants sur des thématiques liées à l'emploi.

Dans le cadre des missions d'un conseiller d'insertion professionnelle, celui-ci est amené à créer **des outils interactifs fournissant au bénéficiaire** des moyens opérationnels pour son accompagnement et l'encourager à trouver des solutions rapides face aux événements rencontrés.

A partir de **mon expérience de Facilitatrice clauses d'insertion professionnelle** où j'ai eu l'opportunité pendant **5 ans de suivre près de 400 candidats éloignés de l'emploi et 80 % de sorties positives sur 45 opérations**. J'ai effectivement analysé les difficultés rencontrées par les **jeunes de 16 à 25 ans** sur l'ignorance de leurs compétences, les difficultés à s'orienter, les non-habitudes de se présenter face à un employeur ...

C'est ainsi que j'ai créé le projet « **Bouge & AGIS** » pour inciter ces jeunes à réussir dans la présentation de leur parcours.

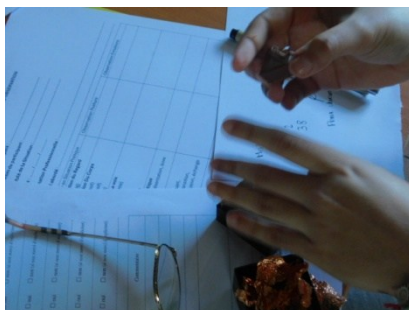
Pourquoi proposer cet atelier ?

- **Objectifs** : après les ateliers être capable de maîtriser ces émotions et se présenter face à un public

Quelles sont les outils proposés ?

- **Moyens pédagogiques : les jeunes à l'issue des ateliers seront capables :**
 - D'analyser et gérer une situation délicate (speed dating, embauche, présentation ..)
 - De comprendre leurs croyances limitantes
 - De maîtriser les émotions
 - De rédiger une introspection (horloge de vie)
 - De présenter leur parcours à un employeur (entretien d'embauche)

Le tout au travers de la boîte & d'outils pédagogique utilisé en tant que facilitatrice.





Quel est le programme proposé ?

1. Atelier « Boite à Question » durée 2h00

- 1.1 Tour de table des attentes et présentation de la matinée
- 1.2 Feuille d'émargement
- 1.3 Connection en pleine conscience
- 1.4 Présentation des stagiaires sous forme de jeu « la boite à question »
- 1.5 Mise en pratique par le sport de combat & la présentation public

2. Atelier « Box'émotion » Durée 1h30

- 2.1 Accueil des mêmes participants
- 2.2 Météo du jour
- 2.3 Eveil musculaire corps & esprit
- 2.4 Exercices pratiques dans l'obscurité pour ressentir les émotions générées face à des situations difficiles (5 sens)
- 2.5 Comprendre l'influence des émotions ressentis face à un public
- 2.6 Exercice théorique et pratique pour gérer ces émotions

3. Atelier « Horloge de Vie » Durée 3h

- 2.1 Accueil et Météo du jour
- 2.2 Eveil musculaire corps et esprit
- 2.3 Présentation de l'horloge de vie
- 2.4 Mise en pratique de l'horloge de vie
- 2.5 Rédaction de son script
- 2.6 Mise en situation en rôle sur un entretien d'embauche

4. Atelier « Speed dating sport insertion emploi » Durée 3h

- 4.1 Accueil, météo du jour
- 4.2 L'antichambre
- 4.3 Présentation devant un public ou en speed dating
- 4.4 Evaluation interactif
- 4.5 Enquête de satisfaction participant
- 4.6 Remise d'attestation de participation

Comment est évalué l'atelier ?

- Enquête de satisfaction entreprise via google drive
- Enquête de satisfaction interactif stagiaire



Quel est le Tarif appliqué ?

- Dans le cadre Mécénat sur le Périgord VERT, la globalité du programme est de **1100 HT (TVA 0%)**
- Tarif hors cadre Mécénat **1800 €HT**, au-delà de 30 kms des frais de déplacements seront ajoutés.

Quel est le contenu du tarif ?

Le package comprend :

- Préparation des supports pédagogiques personnalisés
- Réalisation des devis, factures, contrat d'engagement ..
- Mise à disposition du matériels sportifs (ring gonflable, gants, tapis,)
- Matériel bureautique : ordinateur portable pour projection, stylos, documents personnalisés
- Encadrement des ateliers par des coaches formateurs certifiés d'état
- Installation et rangement des ateliers
- Evaluation par google drive
- Remise de bilans auprès de la structure

Le package ne comprend pas :

- Un lieu adapté pour intervenir (salle de réunion, salle des fêtes de 70m2)
- Les feuilles blanches, stylos de couleurs pour les stagiaires
- Paper board
- Confort sanitaire
- Eaux

L'équipe de coaches :

- **Béatrice DUPONT**, Présidente et Educatrice BEES 1^{er} degré en Savate Boxe Française, consultante formatrice en OF, certifiés d'état, carte professionnelle Nouvelle Aquitaine
- **Warren COLIN CERRANGE**, en formation aide coach fédéral, juge arbitre Ligue AQUITAINE, Lycéen, issu de Thiviers, interviendra avec moi selon les dates choisies

Pour amples renseignements, contactez-nous à coachingacs24@gmail.com

Sportivement,

Le Bureau